

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Классическая школа» г. Гурьевска

Рабочая программа

учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности»
в 11 «А», «Б» классах
(базовый уровень)
(наименование предмета)

Составил: Сафрутин С.В.,
преподаватель-организатор ОБЖ

Гурьевск

2018 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС СОО на основании комплексной программы по «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов» (основная школа, средняя (полная школа): под редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О, М.:Просвещение, 2016 г. Программа разработана на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации¹ и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года².

Программа рассчитана на 34 учебных часа в год (1 час в неделю).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

¹ Утверждена Указом Президента Российской Федерации от 31 декабря 2015 №683.

² Утверждена распоряжением Правительства РФ от 3 февраля 2010 г. №134-р.

Универсальные учебные действия:

Регулятивные УУД:

- формирование целеустремленности и настойчивости в достижении целей;
- формирование жизненного оптимизма;
- умение различать объективную трудность и субъективную сложность задачи;
- умение адекватно воспринимать оценки и отметки;
- умение контролировать процесс и результаты УД;
- преодоление импульсивности;

Познавательные УУД:

- выбор наиболее эффективных способов решения задачи;
- умение структурировать знание;
- формулирование проблемы;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения;

Коммуникативные УУД:

- умение договориться, находить общее решение;
- коммуникация как взаимодействие (учет позиции собеседника или партнера по деятельности);
- во время групповой работы стремиться к координации и сотрудничеству.

Информационно - коммуникационная деятельность обучающегося включает в себя:

- Владение информационно-коммуникационными технологиями.
- Поиск, построение и передача информации.
- Умение выполнить презентацию проделанной работы.
- Владение основами информационной безопасности.
- Умение безопасного использования средств информационно-коммуникационных технологий и сети Интернет.
- Владение монологической и диалогической речью, развитие способности понимать точку зрения собеседника и признавать право на иное мнение.

Предметные результаты:

формирование первоначальных представлений о значении «Основ безопасности жизнедеятельности» для человека, о позитивном их влиянии на развитие человека и здоровье.

По окончании освоения учебного предмета обучающиеся должны знать:

- понятие о пожарной безопасности, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- обязанности граждан по обеспечению безопасности на водоёмах и в различных бытовых ситуациях;
- предназначение, структуру и задачи НАК и режимы проведения контртеррористических операций;
- роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму;
- основ применения Вооружённых Сил РФ в борьбе с терроризмом;
- основные правила личной гигиены, понятие нравственности и здорового образа жизни;

- причины заболевания ВИЧ и профилактику ВИЧ-инфекций и ИППП;
- основные пункты законодательства о семье;
- правила и порядок оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях;
- основные задачи современных Вооружённых Сил России и их миротворческую деятельность;
- символы воинской чести, награды РФ, правила ношения военной формы одежды;
- обязанности гражданина по подготовке к военной службе;
- порядок призыва и прохождения военной службы, общие понятия и особенности военной службы;
- особенности прохождения военной службы по контракту и порядок альтернативной гражданской службы.

Содержание учебного предмета

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

Глава 3. Нравственность и здоровье

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП). Меры профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе и её значение в жизни человека. Семейное законодательство.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 5. Основы обороны государства

Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Основные задачи современных Вооружённых Сил.

Войны, военные конфликты, их последствия и способы предотвращения и разрешения.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды.

Глава 7. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Раздел 6. Основы военной службы

Глава 8. Особенности военной службы

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации, Андреевского флага.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту

Особенности прохождения военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Кол-во часов
Основы безопасности личности, общества и государства.		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1
3	Проверочная работа: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»	1
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.	1
5	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1
6	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с	1

	терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	
7	Контрольная работа: «Основы безопасности личности, общества и государства»	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		
8	Семья в современном обществе и её значение в жизни человека. Семейное законодательство. Правила личной гигиены Нравственность и здоровый образ жизни.	1
9	Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП). Меры профилактики.	1
10	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
11-12	Основные правила оказания первой помощи. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при остановке сердца.	1 (теория) 1 (практика)
13-14	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1 (теория) 1 (практика)
15-16	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	1 (теория) 1 (практика)
17	Проверочная работа: «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим»	1
Обеспечение военной безопасности государства.		
18	Основные задачи современных Вооружённых Сил России.	1
19	Войны, военные конфликты, их последствия, способы предотвращения и разрешения. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
20	Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1
21	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту	1
22	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.	1
23	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор, его предназначение.	1

24	Проверочная работа: «Основы обороны государства»	1
25	Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
26	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1
27	Призыв на военную службу. Размещение и быт военнослужащих. Учебно – боевая деятельность войск.	1
28	Порядок прохождения военной службы. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	1
29	Особенности прохождения военной службы по контракту.	1
30	Альтернативная гражданская служба.	1
31	Проверочная работа: «Основы военной службы»	1
32	Основные обязанности военнослужащего. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1
33	Воинские ритуалы. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации, Андреевского флага. Отдание воинских почестей.	1
34	Итоговая контрольная работа.	1
<i>Всего 34 часа</i>		